



Care Guide e cari Esploratori,

siamo davvero contenti vi siate iscritti in tanti al **'Campetto di Specialità Cuoco'** che quest'anno si svolgerà a **LAIVES (BZ)** nel weekend del **9-10 marzo 2019**.

Impareremo a conoscerci e esploreremo assieme **giochi ed attività che ci consentiranno di apprendere le basi della cucina da campo**, nonché qualche **gustosa e facile ricetta** della nostra tradizione.

Parleremo anche di **cambuse critiche** e scelte d'acquisto consapevoli e responsabili del cibo con cui ci alimentiamo, a sostegno dell'ambiente e delle produzioni equo solidali.

> **LUOGO e ORARIO di RITROVO:** Stazione dei treni di Laives (ore 16:15).

> **ORARIO di RIENTRO:** a seconda delle destinazioni, entro le 16:30 o le 17:00 della domenica.

> **MEZZI e ORARIO DI TRASPORTO (vedi file allegato):**

Per chi arriva dal Trentino : vedi indicazioni 'PER LAIVES' riportate nel file allegato con orari utili sia per l'andata che per il rientro.

Per chi arriva dall'Alto Adige : il ritrovo è previsto alle ore 14:50 al parcheggio della stazione Bolzano SUD in zona industriale, da dove il capo campo vi accompagnerà a Laives in macchina.

> **RICHIESTE e COSE DA PORTARE nello ZAINO:**

- arrivare in uniforme attrezzati per stare all'aperto
- portarsi da casa una merenda che nel pomeriggio mangeremo tutti assieme
- vi chiediamo di pensare a un cibo o a una pietanza le cui caratteristiche o ingredienti possano raccontarci brevemente qualcosa di voi
  
- portare sacco a pelo e stuoio
- portare il necessario dormire e lavarsi
- portare un cambio (tenuta da campo)
- portare quaderno caccia e penna
- portare un coltellino
- portare un pelapatate
- portare un grembiule personale
- portare gavetta e posate, tazza (o bicchiere in plastica resistente), tovagliolo di stoffa

> **Questi i contatti a cui rivolgervi in caso di necessità:**

Karin 339 6442131 – karin.roubal@gmail.com

Christian 349 5304224 – christian.tavonatti@gmail.com

Un gioioso saluto a tutti,  
Buona Caccia

Karin, Christian e il resto della staff Alto Adige

18 febbraio 2019

